



## Vércukor- és inzulin-terheléses vizsgálat Betegtájékoztató

### Mikor indokolt a vizsgálat elvégzése?

A vércukorterhelés vizsgálat (más néven OGTT – orális glükóz tolerancia teszt) az inzulinrezisztencia, csökkent glükóztolerancia, cukorbetegség szűrésére szolgáló vizsgálat. A vizsgálat vérvétellel történik, mely során nem csak éhomi vércukorszintet mérnek, hanem 75 gramm glükózoldat elfogyasztása után az orvos által előre meghatározott időközönként (15-30-60-90-120 perc) ismétlik a vizsgálatot.

### Vizsgálat előtti teendők

1. A vizsgálatot reggel, éhgyomorral kell elvégezni, előzetes (minimum 10-12 órán keresztül) koplalást követően.
2. A vizsgálat napján kávé, tea, gyümölcsle, tej sem fogyasztható, azonban ébredés után legalább 1 pohár szénsavmentes (ásvány)vizet fogyasszon el.
3. Állandón gyógyszerelés (pl. szénhidrát-háztartást befolyásoló készítmények) alatt álló személyek a vizsgálat előtt egyeztessenek szakorvossal a gyógyszereszedést illetően!
4. A terhelést megelőző 3 napon keresztül korlátozás nélküli, de legalább 150 gramm szénhidrátot tartalmazó étrend fogyasztása szükséges.
5. A vizsgálatot megelőző napokban a terhelendő személynek átlagos fizikai tevékenységet kell végeznie.
6. A vizsgálat eredményét és értékelését esetleg befolyásoló tényezők (infekciók, gyógyszerhatások, menstruáció stb.) fennállását figyelembe kell venni – egyes esetekben indokolt lehet a terheléses vizsgálat halasztása is.

### A vizsgálat menete

1. A vizsgálatot nyugalmi körülmények között kell lebonyolítani.
2. A teszt kivitelezése kb. 2 órát vesz igénybe, mely alatt nem szabad enni, cukrosat inni, dohányozni, és a fizikai aktivitás is kerülni kell. A terhelés során buborékmentes víz fogyasztása javasolt.
3. A vizsgálatot megelőzi egy éhgyomri vércukor ellenőrzés, melyhez ujjbegyes mintavétel szükséges. Ha a mért eredmény 7,0 mmol/l felett van, a terhelés nem végezhető el.
4. Amennyiben az ujjbegyes meghatározás eredménye megfelelő, 0 perces vénás vérvétel következik.
5. Ezt követően 250-300 ml vízben feloldva, 75 g glukózt kell a páciensnek elfogyasztania 5 percen belül. Gyermekek számára 1,75 gramm/testtömeg kg, de maximum 75 gramm teszt dózis ajánlott, melyet szakorvos határoz meg.
6. A vizsgálat során a vércukor több ponton kerülhet meghatározásra: a 0 perces értéken kívül a 120 perces érték kötelező, a szénhidrát-anyagcsere kategorizálásához elégséges ez a két érték. Egyéb klinikai és experimentális célok azonban a 15., 30., 60., 90. percben történő kontroll vérvételt is indokoltá tehetnek.



7. A vizsgálat történhet citromlé hozzáadásával is (kevésbé lesz édes az elfogyasztott folyadék), illetve bizonyos esetekben a szakorvosok saját reggeli elfogyasztásával javasolják a terhelést elvégeztetni. **Mind ezekre azonban nincsen egységes szakmai ajánlás, így helyenként, orvosonként eltérhet a vizsgálat módszere!**

## Fontos tudnivalók!

A vizsgálatot a reggeli órákban végezzük. Kérjük, 8:00 és 8:30 között foglaljon időpontot! 8:30 után nem áll módunkban elvégezni a vizsgálatot.

A vizsgálat alatt émelygés, szédülés, rosszullét, esetleg hányás is előfordulhat. Ezekről minden esetben tájékoztatni kell a vérvevő asszisztenst, hányás esetén a vizsgálatot fel kell függeszteni, és egy másik időpontban lehet csak megismételni.

A vizsgálat, a vérminta kezelése során számos biológiai ok miatt a vér hemolitikussá válhat (azaz széteshetnek a vörösvértestek). A hemolízis lényege, hogy a sejthártya sérülése, szakadása következtében hemoglobin, illetve egyéb sejt közötti komponensek kerülnek ki a vörösvértestekből a környező plazmába. Hemolízis számos ok miatt bekövetkezhet (pl. gyógyszerhatás, mechanikai sérülés, betegségek).

**Ha a minta haemolitikus, abból sajnos inzulinszintet nem tudunk meghatározni! Ilyen esetekben ismételt vérvételre van szükség.**